

*Il massaggio è una terapia antica, la cui etimologia deriva dal greco 'masso' che significa impastare, esercitare pressione.*

*Scopri tutti i trattamenti della SPA, il nostro personale è pronto a prendersi cura di te per risvegliare e rigenerare il tuo corpo ed il tuo spirito.*

# TRATTAMENTI

## MASSAGGI RILASSANTI

Lo scopo principale del massaggio è quello di ripristinare nell'organismo una condizione di equilibrio psicofisico e di benessere generale, stimolando anche la circolazione.

### MASSAGGIO SVEDESE

Un viaggio di puro relax che coinvolge tutto il corpo. L'olio di mandorle nutre e avvolge la pelle, mentre i movimenti lenti e armoniosi del massaggio calmano la mente, sciolgono le tensioni e donano nuova vitalità ai muscoli.

50 minuti € 80,00

- MASSAGGIO PARZIALE 35 minuti € 50,00

- CON OLII ESSENZIALI 50 minuti € 85,00

### MASSAGGIO HOTSTONE

Massaggio effettuato con pietre laviche riscaldate, posizionate strategicamente sui principali punti energetici. L'azione combinata del calore e della manualità favorisce il rilassamento muscolare, riduce dolori e rigidità, migliora la circolazione e contribuisce al riequilibrio energetico complessivo.

70 minuti € 90,00

### **MASSAGGIO DRY BRUSH**

Un trattamento purificante e rivitalizzante che, grazie al massaggio a secco con spazzola con setole naturali, attiva il tessuto connettivo e riattiva la circolazione. Il corpo ritrova leggerezza e vitalità, mentre la pelle appare rinnovata, liscia e luminosa come nuova. L'applicazione finale di oli mirati avvolge i sensi e completa l'esperienza con una profonda sensazione di benessere.

50 minuti € 75,00

### **CANDLE MASSAGE**

Un rituale raffinato e sensoriale: la cera calda e profumata di una candela si trasforma in un prezioso olio da massaggio che avvolge il corpo con dolcezza. Un momento unico di relax che accarezza i sensi, nutre profondamente la pelle e la rende luminosa e vellutata.

50 minuti € 95,00

### **MASSAGGIO SHIATSU**

Uno stimolo delicato ma profondo che segue i meridiani del corpo, secondo la tradizione cinese. Dita, palmi e gomiti lavorano in armonia per risvegliare la vitalità, sciogliere tensioni e riportare equilibrio e benessere a corpo e mente

70 Minuti € 90,00

### **MASSAGGIO RILASSANTE DI COPPIA**

Un rituale unico da vivere in due: mani esperte sincronizzate, oli profumati e melodie rilassanti avvolgono corpo e mente. Il massaggio di coppia regala un momento di totale abbandono, armonizzando la relazione e donando sensazioni di piacere e serenità condivisa.

50 Minuti € 170.00

### **MASSAGGIO AYURVEDICO**

Un viaggio di benessere millenario: nato in India oltre 3.000 anni fa, il massaggio ayurvedico unisce tradizione e armonia, stimolando la disintossicazione del corpo e il riequilibrio dei centri energetici. Una carezza profonda che ristora mente e corpo, riportando equilibrio e vitalità.

50 Minuti € 80.00

### **MASSAGGIO CON OLIO DI OLIVA**

Un vero e proprio “bagno di giovinezza” per corpo e sensi: l’olio extra vergine d’oliva della nostra Tenuta, prezioso e naturale, avvolge la pelle donandole morbidezza, elasticità e vitalità. Nutriente e rigenerante, questo massaggio coccola i sensi e protegge la pelle, offrendo un’esperienza autentica di benessere.

50' Minuti € 80,00

## **MASSAGGI DRENANTI**

### **MASSAGGIO DRENANTE a mano libera**

Un massaggio energico e stimolante che rivitalizza le gambe. Le manualità tonificanti, unite all'uso di un olio specifico, migliorano la circolazione e regalano una sensazione di leggerezza e benessere immediato.

50 Minuti € 70.00

### **MASSAGGIO DRENANTE con coppette**

Un massaggio innovativo e rivitalizzante che, grazie all'uso delle coppette, stimola la circolazione e drena i liquidi in eccesso. La pelle ritrova tono, elasticità e luminosità, mentre il corpo sperimenta leggerezza e vitalità.

40 Minuti € 75.00

### **LEGNOTERAPIA**

Un massaggio energico e mirato che, grazie all'uso di strumenti in legno, stimola i tessuti e favorisce un effetto drenante immediato. Alleato potente contro gli accumuli e gli inestetismi della cellulite, lascia la pelle più tonica, levigata e vitale.

50 Minuti € 85.00

## **MASSAGGI DECONTRATTURANTI**

### **MASSAGGIO SPORTIVO DECONTRATTURANTE**

Un massaggio intenso e mirato che scioglie le tensioni accumulate nei muscoli. Le manovre profonde e sentite rilasciano stress e rigidità, donando sollievo immediato e una sensazione di leggerezza al corpo.

40 Minuti € 70.00

### **MOBILITY MASSAGE**

Un trattamento mirato per sciogliere le tensioni profonde e migliorare la mobilità del corpo. Le manovre decontratturanti, integrate con lo stretching passivo, distendono i muscoli e donano una sensazione di leggerezza e benessere totale.

50 Minuti € 85.00

### **CUPPING MASSAGE LOCALIZZATO**

Un'antica tecnica rivisitata in chiave moderna: le coppette, applicate con delicatezza, creano un effetto di aspirazione che stimola la circolazione, scioglie le tensioni muscolari e dona una piacevole sensazione di leggerezza e rilassamento profondo.

40 Minuti € 70.00

### **BAMBOO MASSAGE**

Un trattamento intenso e rigenerante: i bastoncini di bamboo scorrono sul corpo con movimenti profondi e avvolgenti, sciogliendo rigidità e tensioni muscolari. Il risultato è una sensazione di leggerezza, forza e nuova vitalità.

50 Minuti € 85.00

## **TRATTAMENTI VISO E CORPO**

### **VISO E DECOLTE'**

Un momento di bellezza e rinascita per il viso: lo scrub purifica la pelle, la maschera la nutre in profondità, mentre il massaggio con la pietra Guasha stimola i tessuti e ridona freschezza e luminosità. La crema finale avvolge il volto, lasciandolo levigato, radioso e pieno di energia.

35 Minuti € 55.00

### **BENESSERE PIEDI**

Un momento di puro relax dedicato ai piedi, fondamentali per il nostro equilibrio. Lo scrub elimina le impurità, la maschera li nutre in profondità e la crema finale avvolge la pelle, lasciandola morbida, vellutata e rigenerata.

35 Minuti € 50.00

### **- CON RIFLESSOLOGIA PLANTARE**

Il piede riflette lo stato di equilibrio del corpo. Attraverso la stimolazione delle sue aree specifiche è possibile agire per via riflessa sulle zone in disarmonia, favorendo benessere e riequilibrio generale.

50 Minuti € 80.00

## **RITUALI CORPO**

### **RITUALE ALL'OLIO D'OLIVA**

Un percorso di puro benessere che inizia con un pediluvio rilassante, preludio a uno scrub corpo all'olio d'oliva umbro capace di purificare e nutrire la pelle. L'impacco finale coccola i sensi, mentre il massaggio rivitalizzante restituisce energia, leggerezza e una sensazione di armonia totale.

90 Minuti € 120.00

### **RITUALE AI VINACCIOLI**

Un rituale prezioso che unisce le proprietà antiossidanti del cacao al potere nutriente dell'olio di vinaccioli. La maschera avvolge il corpo con dolcezza, preparando la pelle a ricevere il massaggio rivitalizzante che dona energia, luminosità e una sensazione di benessere totale.

50 Minuti € 90.00

### **RITUALE INCENSO**

Lasciati trasportare dal profumo sacro dell'incenso. Il rituale si apre con l'accensione del palo santo, che purifica l'energia, allontana le negatività e ristora lo spirito. A seguire, un massaggio avvolgente e profondo con olio essenziale all'incenso dona equilibrio, pace interiore e un benessere che accarezza corpo e mente.

50 Minuti € 90.00